

Titel	Gordischer Knoten	
Synonyme	–	
Kurzbeschreibung	Der gordische Knoten ist eine gruppenspezifische Methode in Form eines Bewegungs- und Kooperationsspiels. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielseitig und reichen von der Anregung zur Kommunikation über die Entwicklung von Zusammenarbeit bis hin zur Reduktion von Hemmungen und Barrieren in Gruppen.	
Ziele der Methode	<i>Selbstkompetenz:</i> Berührungängste reduzieren <i>Sozialkompetenz:</i> Interaktion und Teambuilding in der Kennenlernphase fördern Probleme im gemeinsamen Prozess lösen	
	Lernzielbereich	
Unterrichtsphase	Einstiegsphase	
Voraussetzungen	Material	–
	Dauer	
	Teilnehmeranzahl	
	Sozialform	 
Durchführung	<p>Die Teilnehmer treten in einem Kreis eng zusammen, nehmen die Arme über den eigenen Kopf und fassen mit geschlossenen Augen zufällig nach je einer anderen Hand.</p> <p>Die Gruppe versucht anschließend, mit gehaltenen Händen soweit wie möglich auseinander zu gehen. Die Augen werden geöffnet. Ein „gordischer Knoten“ ist entstanden, den es gemeinsam zu entknoten gilt, ohne dabei die Hände zu lösen.</p> <p>Ziel ist es, einen neuen entwirrten Kreis zu bilden.</p>	

<p>Tipp</p>	<p>Kann zur Bewegung der Teilnehmer in der Unterrichtseinheit beitragen.</p> <p>Es empfiehlt sich, eine Zeitbegrenzung festzulegen, da der „Knoten“ nicht immer entwirrt werden kann.</p>
<p>Literatur</p>	<p>Bundeszentrale für politische Bildung. <i>Gordischer Knoten</i>. Zugriff am 22.01.2018 unter http://www.bpb.de/lernen/formate/methoden/62269/methodenkoffer-detailansicht?mid=209</p> <p>Deutsches Kinderhilfswerk (2018). <i>Methodendatenbank</i>. Zugriff am 08.01.2018 unter http://www.kinderrechte.de/methodendatenbank/methodendatenbank/?tx_igmethoden%5Bmethoden%5D=209&tx_igmethoden%5Baction%5D=show&tx_igmethoden%5Bcontroller%5D=Methoden&Hash=fb70a02fef3a8ee290936ee018328fb0</p> <p>Thömmes, A. (2005). <i>Produktive Unterrichtseinstiege. 100 motivierende Methoden für die Sekundarstufe</i>. Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr.</p>

Praxisbeispiel

Aufgabenstellung:: Bilden und entknoten Sie einen gordischen Knoten.

Bildung des gordischen Knotens:



Entwirren des Knotens:

